



# السيرة الذاتية

وسائل التواصل:

✓ الهاتف: 213.07.79.13.00.06

✓ الفاكس: +213 46 29 10 14

✓ البريد الإلكتروني: khalchenouf@gmail.com

✓ العنوان: حي الجميل - عين الذهب - تيارت - 14007.

## Etat Civil

## الحالة المدنية

**Nom:** chenouf

الاسم : شنوف

**Prénom:** khaled

اللقب : خالد

**Date de naissance:** 11/01/1982

تاريخ الميلاد : 11-01-1982 بالسوقر

**Nationalité:** ALGÉRIENNE.

الجنسية : جزائرية

**Service national :** REGLE

الخدمة الوطنية : أمهت الخدمة الوطنية

**Situation de famille :** marié

الحالة العائلية : متزوج وأب لطفلين

## الشهادات محصل عليها:

- شهادة بكالوريا 2001 مديرية التربية لولاية وهران
- شهادة ليسانس في التربية البدنية والرياضية من جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم - دفعة 2005.
- شهادة الماجستير في شعبة التربية البدنية والرياضية تخصص نظرية ومناهج التدريب الرياضي من جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم - 2013.
- شهادة دكتوراه علوم تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم. 2017
- شهادة حكم وطني في رياضة الكاراتيه. \*الاتحادية الجزائرية للكراتي دو\*
- شهادة حزام أسود درجة أولى في رياضة الكاراتيه. \*الاتحادية الجزائرية للكراتي دو\*
- شهادة حزام أسود درجة ثانية في رياضة الكاراتيه. \*الاتحادية الجزائرية للكراتي دو\*

## الخبرات المهنية:

- أستاذ محاضر قسم - ب - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - منذ ديسمبر 2017
- أستاذ مساعد قسم - أ - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - 2016-2017
- أستاذ مساعد قسم - ب - جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران - 2015-2016
- أستاذ التعليم الثانوي لمادة التربية البدنية والرياضية في الموسم الدراسي 2007-2008.
- أستاذ التعليم المتوسط لمادة التربية البدنية والرياضية من أكتوبر 2008 إلى جانفي 2015
- مدرب رياضة الكاراتيه - مديرية الشباب والرياضة - تيارت منذ 2011
- نائب رئيس جمعية الاخلاص للكراتيه .
- رئيس لجنة التنظيم للبطولة الولائية للكراتيه للموسم 2017/2018

- رئيس لجنة التنظيم للبطولة الولائية للكراتيه تودوكاي للموسم 2017/2016
- رئيس تحرير مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف - وهران-
- عضو في اللجنة العلمية لمجلة الباحث الصادرة عن جامعة زيان عاشور الجلفة
- رئيس الفريق البيداغوجي لوحدة تعليم للمستوى الجامعي السنة الثانية ليسانس تربية بدنية ورياضية.
- عضو الفريق البيداغوجي لوحدة تعليم للمستوى الجامعي السنة الثانية والثالثة ليسانس تربية بدنية ورياضية.
- عضو لجنة امتحان مسابقة الدكتوراه للسنة الجامعية 2019/2018
- عضو لجنة تصحيح امتحان مسابقة الدكتوراه للسنة الجامعية 2019/2018

## المعارف اللغوية :

- لغة عربية: جيد جدا.
- لغة فرنسية: حسن.
- لغة إنجليزية: حسن.

## نشاطات البحث المنجزة: المشاركة في عدة ملتقيات دولية و وطنية

### 1/الملتقيات الدولية :

1. مشاركة في الملتقى الدولي حول علوم الرياضة \*الرياضة حق انساني في 27-28-29-30 أبريل 2018 جامعة زيان عاشور -الجلفة- بمداخلة عنونها " دور المدرب في الانتقاء الرياضي المبني على الأسس العلمية لدى الناشئين لكرة القدم صنف 9-12 سنة.
2. مشاركة في الملتقى الدولي حول الأنشطة البدنية والرياضية من التكوين إلى المواطنة يومي 12-13 ديسمبر 2018 جامعة الجزائر 3 بمداخلة عنونها دور التخطيط الاستراتيجي المبني على الأسس العلمية لتحسين الأداء الرياضي (الكاتا) لدى ممارسي رياضة الكاراتيه (17-19 سنة).
3. مشاركة في الملتقى الدولي الأول حول الأنشطة الترفيهية والألعاب التقليدية ودورها في تطوير السياحة الصحراوية يومي 3-4 ديسمبر 2014 جامعة قاصدي مرباح ورقلة بمداخلة عنونها الأنشطة الترفيهية وعلاقتها بالسياحة الرياضية
4. مشاركة في الملتقى الدولي الأول حول الرياضة المدرسية واقع و افاق يومي 11-12 ماي 2014 جامعة خميس مليانة بمداخلة عنونها الرياضة المدرسية ودورها في انتقاء المواهب الرياضية في الطور المتوسط.
5. مشاركة في الملتقى الدولي الثاني حول مكانة التقويم في التربية البدنية والرياضية يومي 16-17 نوفمبر 2013 جامعة الجزائر 3 بمداخلة عنونها أهمية تقويم القدرات البدنية من خلال بطارية اختبار أثناء انتقاء لاعبي الرياضة المدرسية في الطور المتوسط .

### 2/ الملتقيات الوطنية :

1. مشاركة في الملتقى الوطني الثالث حول تحديات تدريب المستوى العالي ومنظومة الاحتراف الرياضي في الجزائر يومي 02-03 ماي 2018 بالمركز الجامعي تيسمسيلت بمداخلة عنونها تطوير الادارة الرياضية الجزائرية في ضوء الجودة الشاملة.

2. مشاركة في الملتقى الوطني الثاني حول الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي بين الواقع والتحديات يومي 13-14 مارس 2018 بالمركز الجامعي تيسمسيلت. بمداخلة عنوانها تأثير التدريب البليومتري على بعض العناصر الأساسية في رياضة كرة القدم.
3. مشاركة في الملتقى الوطني الرابع حول التحضير البدني الحديث ورياضة المستوى العالي يومي 21-22 فيفري 2018 بجامعة محمد خيضر بسكرة. بمداخلة عنوانها دور التخطيط في التدريب الرياضي للرفع من الأداء الرياضي لدى ممارسي رياضة الكراتيه 12-15 سنة.
4. مشاركة في الملتقى الوطني الثاني حول اداب و أخلاقيات مهنة التدريس الجامعي والبحث العلمي 3-4 نوفمبر 2018 جامعة الجلفة. بمداخلة عنوانها الحاجة للانجاز لدى الأستاذ الجامعي.
5. مشاركة في الملتقى الوطني حول المراقبة والمتابعة في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية يوم 20 نوفمبر 2017 بدالي براهيم جامعة الجزائر3. بمداخلة عنوانها أهمية الخاصية المورفولوجية للمرحلة العمرية 9-12 سنة في عملية الانتقاء لدى لاعبي كرة القدم.
6. مشاركة في الملتقى الوطني الثالث حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي وتكنولوجيا الاعلام والاتصال التربوي يومي 06-07 مارس 2017 بجامعة قاصدي مرباح ورقلة. بمداخلة عنوانها التعلم الالكتروني وتحديات العصر..
7. مشاركة في الملتقى الوطني الثاني حول النشاط البدني الرياضي في الوسط المدرسي يومي 08-09 أبريل 2015 بجامعة قاصدي مرباح ورقلة. بمداخلة عنوانها دور تقويم بعض الصفات البدنية أثناء انتقاء لاعبي الرياضة المدرسية.
8. مشاركة في الملتقى الوطني الأول حول الرياضة والمواطنة يومي 11-12 ديسمبر 2013 بجامعة باجي مختار عنابة. بمداخلة عنوانها دور التربية البدنية والرياضية في تنمية روح المواطنة داخل المؤسسات التربوية ..

#### المقالات العلمية:

1. مقال علمي منشور. بمجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي. بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة وهران العدد رقم 4 الصادر في 01 جوان 2018. بعنوان تأثير برنامج حركي في تحقيق الثقافة الغذائية لطفل ما قبل المدرسة
2. مقال علمي منشور. بمجلة الباحث للعلوم الرياضية والاجتماعية جامعة الجلفة العدد رقم 2 جوان 2018 بعنوان دور النشاط البدني الترويحي على الجانب الاجتماعي العاطفي لدى الأطفال المتخلفين عقليا في المراكز التربوية
3. مقال علمي منشور بمجلة علوم وممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والفنية جامعة الجزائر3 الصادر في أكتوبر 2018. بعنوان دور النشاط البدني الرياضي في تحقيق التفاعل الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط 14-15 سنة .
4. مقال علمي منشور. بمجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي. بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة وهران العدد 4 -01 جوان 2018. بعنوان السلوك التنظيمي وإدارة المؤسسات الرياضية.
5. مقال علمي منشور. بمجلة علوم وتكنولوجيا النشاطات البدنية والرياضية. بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم العدد 14 - ديسمبر 2017. بعنوان تأثير التدريبات البليومتريّة على تنمية القوة القصوى وعلاقتها بتطوير مستوى أداء بعض المهارات الهجومية لدى مصارع الكاراتيه.
6. مقال علمي منشور. بمجلة علوم وممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والفنية جامعة الجزائر3. بعنوان تأثير التدريب البليومتري و الأثقال على تنمية القوة الانفجارية لدى مصارع الكاراتيه 2016

7. مقال علمي منشور بمجلة علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم العدد 12 - 21 ديسمبر 2015. بعنوان تحديد بعض السمات الشخصية الدافعية العدوانية الاجتماعية لممارسي رياضة الكاراتيه 15-17 سنة

### النشاطات الرياضية المنجزة:

- البطولة الوطنية للكاراتيه أصغر تخصص كيميبي 2017..kumite
- المرتبة الثانية في البطولة الوطنية للكاراتيه تخصص كيميبي kumite .
- المرتبة الثالثة في البطولة الوطنية للكاراتيه تخصص كيميبي kumite
- المشاركة في عدة بطولات وطنية و دولية تخصص كاتا - كيميبي

### التأطير والإشراف على مذكرات التخرج:

1/الإشراف على مذكرات التخرج لنيل شهادة ماستر تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمعهد التربية البدنية والرياضية وهران.

الرقم	عنوان المذكرة	التخصص	السنة الجامعية
01	دور الألعاب المصغرة في تنمية الرشاقة لدى تلاميذ الطور المتوسط 12-13 سنة	التربية البدنية والرياضية	2018/2017
02	دور النشاط البدني الرياضي التربوي في تحقيق التفاعل الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط (14-15) سنة.	التربية البدنية والرياضية	2017/2016

2/الإشراف على مذكرات التخرج لنيل شهادة ليسانس تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمعهد التربية البدنية والرياضية وهران.

الرقم	عنوان المذكرة	التخصص	السنة الجامعية
01	دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في تنمية العلاقات الاجتماعية لدى تلاميذ الطور المتوسط 12-15 سنة	التربية البدنية و الرياضية.	2018-2017
02	أثر ألعاب القوى للأطفال في تنمية السرعة الانتقالية لدى تلاميذ الطور الابتدائي 10-11 سنة	التربية البدنية و الرياضية.	2017-2016

3/مناقشة مذكرات التخرج لنيل شهادة ماستر تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمعهد التربية البدنية والرياضية وهران.

الرقم	عنوان المذكرة	التخصص	السنة الجامعية
01	دور أساليب التدريس في تنمية التوافق النفسي الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط	التربية البدنية و الرياضية.	2018-2017
02	مدى تنمية الألعاب الصغيرة في تطوير دافعية الانجاز لدى تلاميذ الطور المتوسط	التربية البدنية و الرياضية.	2018-2017

4/مناقشة مذكرات التخرج لئيل شهادة ليسانس تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمعهد التربية البدنية والرياضية  
وهران.

الرقم	عنوان المذكرة	التخصص	السنة الجامعية
01	العلاقة الارتباطية . بين العوامل المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية * السرعة ، المرونة*	التربية البدنية و الرياضية.	2017-2018
02	دور الألعاب المصغرة في تنمية الصفات البدنية ( التوازن والتوافق الحركي ) عند المتمدرسين ذوي النشاط اللاصفي 10-13 سنة	التربية البدنية و الرياضية.	2017-2018
03	اقتراح وحدات تعليمية لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية ( الرشاقة والتوافق الحركي ) لمرحلة الطفولة المتأخرة	التربية البدنية و الرياضية	2017-2018
04	دور الأنشطة الرياضية الترويجية في تنمية التوافق النفسي لدى المسنين	التربية البدنية و الرياضية	2017-2018
05	واقع استخدام تكنولوجيا الاعلام والاتصال في تدريس التربية البدنية والرياضية بالطور المتوسط لولاية وهران 12-15 سنة	التربية البدنية و الرياضية	2017-2018

الرقم	عنوان المذكرة	التخصص	السنة الجامعية
01	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تحسين النمو النفسي والاجتماعي لدى تلاميذ الطور الثانوي 15-18 سنة	التربية البدنية و الرياضية.	2016-2017
02	أثر الاهتمام بعوامل الأمن والسلامة على سير درس التربية البدنية والرياضية	التربية البدنية و الرياضية.	2016-2017
03	أهمية الألعاب الجماعية في التقليل من بعض الاضطرابات النفسية خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى المراهقين الذكور 17-18 سنة	التربية البدنية و الرياضية	2016-2017
04	الاصابات الرياضية التي يتعرض لها التلاميذ أثناء امتحان التربية البدنية والرياضية	التربية البدنية و الرياضية	2016-2017
05	دور حصة التربية البدنية والرياضية في التقليل من الملل والاكتئاب لدى تلاميذ السنة الثانية ثانوي	التربية البدنية و الرياضية	2016-2017

المقاييس المدرسة :

الرقم	المقياس	المستوى	السداسي	ملاحظات
01	الانتقاء والتوجيه الرياضي	سنة ثالثة ليسانس	1	محاضرة + أعمال موجهة
02	مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن	سنة ثالثة ليسانس	1	محاضرة
03	ألعاب القوى	أولى ليسانس	2+1	محاضرة
04	الكاراته	سنة ثانية ليسانس	2	محاضرة+أعمال تطبيقية
05	تعليمية الألعاب	سنة ثانية ليسانس	2	محاضرة
06	الكرة الطائرة	سنة ثانية ليسانس	2	محاضرة